

II plebiscyt na najpopularniejszych sportowców i trenerów Podkarpackiego Trójmiasta – Jasła, Krosna i Sanoka w 2010 roku

Najliczniejsza siatkówka i futbol

Po raz drugi Czytelnicy „Nowego Podkarpacia” i sympatycy sportu wybiorą dziesięciu najpopularniejszych sportowców i trzech trenerów Podkarpackiego Trójmiasta – Jasła, Krosna i Sanoka. Dzisiaj rozpoczynamy plebiscyt, w którym o miano najpopularniejszych ubiega się 46 sportowców i 17 trenerów, reprezentujących 23 kluby i 17 dyscyplin sportowych

Organizatorami plebiscytu są burmistrz Jasła Andrzej Czernecki, prezydent Krosna Piotr Przytocki i burmistrz Sanoka Wojciech Blecharczyk wspólnie z prezesem zarządu „Nowego Podkarpacia” Tadeuszem Więckiem.

Kandydatów zgłaszały kluby sportowe. Zgodnie z regulaminem mogły nominować maksymalnie po trzech sportowców i jednym trenerze z sekcji. Kandydatury zostały zatwierdzone przez kapitułę plebiscytu, która nominowała w kategorii sportowców Macieja Rohana.

O miano najpopularniejszych sportowców ubiega się 46 kandydatów (w tym tylko 7 kobiet) z 20 klubów, reprezentujących 16 dyscyplin sportowych. Najwięcej jest przedstawicieli siatkówki i piłki nożnej (po 9 nominowanych) oraz reprezentantów sportów samochodowych (4), a ponadto żuźlowcy, strzelcy, koszykarze, karatecy, hokeiści (po 3). Wśród nominowanych jest także dwóch biegaczy oraz łyżwiarz szybki, bokser, szpadzista, modelarz lotniczy, tenisistka stołowa, judoczka i szachista.

Natomiast o laury najpopularniejszych trenerów ubiega się 17 szkoleniowców (w tym jedna kobieta) z 15 klubów. Reprezentują oni 10 dyscyplin sportowych: siatkówkę i piłkę nożną (po 4 kandydatów), judo (2) oraz pływanie, łyżwiarstwo szybkie, hokej, lekkoatletykę, żużel, szachy i koszykówkę (po jednym).

Wśród kandydatów jest trzech cudzoziemców: Duńczyk i Czech w kategorii sportowców oraz Słowak w gronie trenerów.

Dziesięciu najpopularniejszych sportowców i trzech trenerów Podkarpackiego Trójmiasta zostanie wybranych przez Czytelników „Nowego Podkarpacia”. Głosować będzie można do 18 lutego (decyduje data stempla pocztowego) tylko na oryginalnych kuponach drukowanych w naszym tygodniku oraz poprzez sms-y (do 20 lutego, do godziny 24.00) i tylko na zawodników i trenerów, których sylwetki wraz ze zdjęciami publikujemy na kolejnych stronach. Szczegóły w regulaminie. Lista nominowanych jest też dostępna na stronach internetowych „Nowego Podkarpacia” oraz urzędów miast w Jasle, Krośnie i Sanoku.

II PLEBISCYT

NA NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW I TRENERÓW PODKARPACKIEGO TRÓJMIASTA - JASŁA, KROSNA I SANOKA W 2010 ROKU



JASŁO KROSNO SANOK

PODKARPACKIE TRÓJMIASTO

Podkarpacie

TYGODNIK REGIONALNY

Rok założenia 1970

Sportowcy	
1.	10 pkt
2.	9 pkt
3.	8 pkt
4.	7 pkt
5.	6 pkt
6.	5 pkt
7.	4 pkt
8.	3 pkt
9.	2 pkt
10.	1 pkt

Trenerzy	
1.	3 pkt
2.	2 pkt
3.	1 pkt

Imię i nazwisko: _____

Adres: _____

Prosimy o czytelne wypełnienie kuponu i przesłanie do 18 lutego 2011 r. (decyduje data stempla pocztowego) na adres: „Nowe Podkarpacie”, 38-400 Krosno, ul. Słowackiego 6. Nadesłanie kuponu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb plebiscytu.

PATRONI MEDIALNI

TVP RZESZÓW

Polskie Radio RZESZÓW

OBIEKTYW

Podkarpacie

Regulamin II Plebiscytu „Sportowiec i Trener Podkarpackiego Trójmiasta” w 2010 roku

1. Plebiscyt organizuje Burmistrz Miasta Jasła, Prezydent Miasta Krosna, Burmistrz Miasta Sanoka, „Nowe Podkarpacie” Sp. z o.o. pod patronatem medialnym TVP Rzeszów, Polskiego Radia Rzeszów, Tygodnika Regionalnego „Nowe Podkarpacie” i Telewizji „Obiektyw”.

2. Powołuje się Kapitułę Plebiscytu złożoną z przedstawicieli organizatorów:
- Andrzej Czernecki – Burmistrz Miasta Jasła
- Piotr Przytocki – Prezydent Miasta Krosna
- Wojciech Blecharczyk – Burmistrz Miasta Sanoka
- Tadeusz Więcek – Prezes „Nowego Podkarpacia”

§ 1

1. Celem Plebiscytu jest wyłonienie dziesięciu sportowców i trzech trenerów, najpopularniejszych na terenie „Podkarpackiego Trójmiasta” - Jasła, Krosna i Sanoka w 2010 r.

2. Wyłonienie najpopularniejszych sportowców i trenerów odbędzie się w formie głosowania z listy kandydatów opublikowanej na łamach Tygodnika Regionalnego „Nowe Podkarpacie” i jego stronie internetowej www.podkarpacie.media.pl

3. Ostateczną listę kandydatów wytypowanych przez kluby sportowe i stowarzyszenia zatwierdzi Kapituła Plebiscytu.

4. Głosować można wyłącznie na kuponach oryginalnych drukowanych w tygodniku „Nowe Podkarpacie” oraz poprzez sms-y.

5. Kupon prawidłowo wypełniony winien zawierać nazwiska i imiona 10 różnych zawodników i 3 różnych trenerów wytypowanych z listy kandydatów ogłoszonej w Tygodniku Regionalnym „Nowe Podkarpacie” i na stronach internetowych patronów medialnych. Niespełnienie tego warunku spowoduje nieważność oddanych głosów.

Kupony przyjmowane będą wyłącznie drogą pocztową.

6. Zasady głosowania poprzez sms.

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks, czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przyporządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3 - wielkość liter nie ma znaczenia.

W przypadku nie zagłosowania na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponie wyciętym z tygodnika. SMS wysyłamy na numer: 7136 (koszt sms-a: 1,22 zł z VAT). Przykładowy sms: SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2

8. Głosowanie trwać będzie od 5 stycznia 2011 r. do 18 lutego 2011 r. (decyduje data stempla pocztowego) i za pomocą sms-ów do 20 lutego (do godz. 24.00).

§ 2

1. Kandydatów do plebiscytu (sportowca i trenera), którzy z dniem 1 stycznia 2010 r. ukończyli 15 lat i mieli znaczące osiągnięcia sportowe w 2010 r. mogli zgłaszać:

- kluby sportowe i stowarzyszenia mające siedzibę na terenie miast: Jasła, Krosna i Sanoka.

- Kapituła Plebiscytu.

Z jednej sekcji sportowej danego klubu mogło być zgłoszonych maksymalnie trzech zawodników i jeden trener.

§ 3

1. Zgłoszenie powinno zawierać:

- krótką charakterystykę, datę urodzenia oraz jego zgodę na kandydowanie, zdjęcie (wraz ze zgodą na jego opublikowanie w związku z promocją imprezy), adres kandydata i telefon kontaktowy (do wiadomości organizatora),

2. Kandydatury będą przyjmowane do 17 grudnia 2010 r. do godz. 15.00 pisemnie, zgodnie z § 3 ust. 1.

Organizatorzy:

- Urząd Miasta w Jasle, ul. Rynek 12 – Jerzy Raus – Inspektor ds. Sportu i Turystyki

- Urząd Miasta Sanoka, ul. Rynek 1 – Wojciech Pajestka – Zastępca Naczelnika Wydziału Promocji

- Urząd Miasta Krosna, ul. Lwowska 28 a – Grzegorz Póchlonek – Zastępca Naczelnika Wydziału Promocji

Zgłoszenia po tym terminie nie będą uwzględniane.

3. Kapituła Plebiscytu po zweryfikowaniu zgłoszeń pod kątem zgodności z regulaminem zatwierdzi listę kandydatów, którą opublikujemy na łamach tygodnika i w internecie.

4. Finaliści otrzymają okolicznościowe statuetki podczas uroczystego zakończenia plebiscytu.

5. Drugi uroczysty finał „Sportowca i Trenera Podkarpackiego Trójmiasta” odbędzie się w Hali Widowiskowo - Sportowej Arena Sanok.

6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość ostatecznej interpretacji regulaminu.

ZASADY GŁOSOWANIA SMS-ami

do 20 lutego 2011 do godz. 24.00

Prawidłowy sms musi zawierać: prefiks, czyli litery SPT (Sportowiec Podkarpackiego Trójmiasta), T (Trener Podkarpackiego Trójmiasta). Wpisujemy więc litery SPT i kolejne cyfry, przedzielone przecinkami lub kropkami, przyporządkowane poszczególnym sportowcom według ustalonej przez głosującego kolejności, następnie wpisujemy literę T i trzy cyfry podporządkowane trenerom np. 5,7,3 - wielkość liter nie ma znaczenia.

W przypadku nie zagłosowania na 10 różnych sportowców oraz 3 trenerów głos będzie nieważny, podobnie jak w głosowaniu na kuponie wyciętym z tygodnika.

SMS wysyłamy na numer:

7136 (koszt sms-a: 1,22 zł z VAT)

Przykładowy SMS: SPT7,30,21,11,6,9,13,18,17,8,T6,8,2

UWAGA!

Treść SMS-a musi być wpisana jako ciągłość tzn. bez wstawiania spacji pomiędzy literą, cyfrą i po przecinkach!

Z NICH WYBIERAMY

Sportowcy (SPT)



Joanna Beda (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowa zawodniczka II - ligowej drużyny, grająca na pozycji przyjmującej, skuteczna w ataku. Drugi sezon w Karpatach (poprzedni klub Szóstka Biłgoraj). Studentka II roku Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie. Mieszka w Biłgoraju. Ma 20 lat. - (1)

Dariusz Bernacki (JKS Gamrat Czarni 1910 Jasło, piłka nożna)

- podstawowy zawodnik i kapitan IV - ligowej drużyny, grający na pozycji środkowego obrońcy. Ostoja formacji obronnej wicelidera IV ligi po rundzie jesiennej obecnego sezonu 2010/11. Dzięki jego dobrej grze jasielska drużyna straciła w sezonie 2009/10 zaledwie 10 bramek w 30 meczach ligowych w V lidze. Po rundzie jesiennej bieżącego sezonu Czarni stracili w 15 meczach w IV lidze tylko 8 goli. W rankingu piłkarskim „Nowin” plasuje się na trzeciej pozycji w klasyfikacji najlepiej ocenianych zawodników za grę w IV lidze podkarpackiej. Wzór do naśladowania dla młodych zawodników, uczących się gry w piłkę nożną. Słynie z bardzo mocnych, precyzyjnych strzałów z dystansu, rzutów wolnych i od wielu lat pozostaje postrachem bramkarzy. Długoletni piłkarz związany z Czarnymi, ale grał również w Izolatorze Boguchwała, Karpatach Krosno, Polonii Przemysł, Stali Sanok i Rzemieślniku Pilzno. Mieszka w Jasle. Ma 37 lat. - (2)



Maciej Biega (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - student Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie, posiada mistrzowską klasę sportową na trzech dystansach, jest członkiem kadry narodowej w łyżwiarstwie. Największym jego osiągnięciem w 2010 roku był start w biegu na 500 m podczas XXI Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Vancouver. Jako jeden z najlepszych sprinterów w Polsce startował w mistrzostwach świata w sprincie w Obihiro (Japonia) oraz w Pucharze Świata w Calgary, Salt Lake City i Collalbo. W sezonie 2009/2010 zdobył 2 złote i 1 srebrny medal w mistrzostwach Polski młodzieżowców, srebrny medal w biegu drużynowym w mistrzostwach Polski seniorów oraz srebrny medal w mistrzostwach Polski w wieloboju sprinterskim. Ma 21 lat. - (3)

Arkadiusz Borczyk (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) - do AM w Krośnie należy od 2006 roku. Jest studentem czwartego roku Politechniki Rzeszowskiej na kierunku mechanika i budowa maszyn. Swoją karierę sportową rozpoczął w 2008 roku, zajmując w swojej klasie na koniec sezonu drugie miejsce. W 2009 roku wywalczył tytuł mistrza Polski w Samochodowych Wyścigach Górskich w klasie HS-1600. W 2010 roku również zdobył tytuł mistrza Polski w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski w klasie HS/Z-1600. Mieszka w Sanoku. Ma 23 lata. - (4)



Przemysław Bryliński (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - kapitan i mocny punkt II - ligowej drużyny, jej dobry duch. Mieszka w Rzeszowie. Ma 25 lat. - (5)



Bartłomiej Buczek (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) - czołowy strzelec III - ligowej drużyny. Zawodnik obdarzony bardzo dobrym uderzeniem. Mimo młodego wieku



(22 lata) jest silnym punktem drużyny i niejednokrotnie jego bramki zapewniały drużynie Karpat komplet punktów. Wychowanek LKS Zarszyn, następnie grał w juniorach Karpat Krosno, wrócił do Zarszyna. Dwa sezony występował w Galię Cisna. Od stycznia 2008 r. ponownie w Karpatach Krosno, z którymi awansował do III ligi. Mieszka w Posadzie Zarszyskiej. - (6)



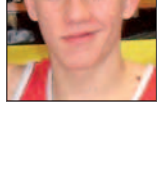
Dawid Dryja (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - uczeń Liceum Ogólnokształcącego SMS Spała PZPS, zawodnik MKS MOSiR Jasło, reprezentant Polski juniorów. Z drużyną narodową zajął 10 miejsce w Mistrzostwach Europy 2010, 9 miejsce w Mistrzostwach Świata kadetów 2009, 1 miejsce w Mistrzostwach Europy Wschodniej 2008, 1 miejsce w Olimpijskim Finale Młodzieży. Mieszka w Trzcinicy. Ma 18 lat. - (7)

Grzegorz Duda (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) - do AM w Krośnie należy od 1999 roku. W latach 2000 - 2009 dla barw krosnieńkiego automobilklubu wywalczył 10 tytułów mistrza i wicemistrza w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. W 2010 roku zdobył tytuł mistrza Polski w grupie A w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. Mieszka w Ryglcach. Ma 33 lata. - (8)



Paweł Fydrych (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) - rozgrywający, który zrobił ogromny postęp w grze. Kieruje akcjami kolegów, ma dobry przegład pola, a ponadto piorunujące uderzenie, które coraz częściej znajduje drogę do bramki. Jego dobra forma zaowocowała tym, że interesuje się nim kilka klubów z wyższych lig. Mieszka w Rymanowie-Zdroju. Ma 24 lata. - (9)

Tomasz Gadzała (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowy zawodnik II - ligowej drużyny, jej mocny punkt, słynący z dynamicznych ataków, zawsze walczący do końca. Mieszka w Libiążu. Ma 26 lat. - (10)



Stanisław Gibadło (BUKS Ring MOSiR Sanok, boks) - utalentowany 17 - letni bokser, uczestnik mistrzostw Polski juniorów w Walczu, brązowy medalista Pucharu Polski w Ostrołęce

(2010), zwycięzca międzynarodowego turnieju o „Złotą rękawicę Wisły” w Krakowie (2010). Reprezentant kadry juniorów woj. podkarpackiego. Lider drużyny Ring MOSiR Sanok. Stoczył 37 walk, z których 30 wygrał. - (11)



Kenneth Kruse Hansen (KSM Krosno, żużel) - Duńczyk to jeden z ulubieńców krosnieńskiej publiczności. Po słabszym początku sezonu wyciągnął wnioski i później już nie zawodził zarówno trenera jak i kibiców. Swoją efektowną jak i efektywną jazdą 23 - letni żużlowiec przyczynił się do kilku zwycięstw zespołu. Ponadto zdobył złoty medal mistrzostw Danii z drużyną Slangerup. Mieszka w Balerup (Dania). - (12)

Tomasz Jerzak (Nafta Krosno, strzelectwo) - aktualny mistrz województwa lubelskiego w karabinie pneumatycznym (10 m) juniorów oraz wicemistrz w karabinie dowolnym (50 m), dwukrotny medalista mistrzostw Polski LOK w karabinie pneumatycznym (10 m), natomiast w karabinie dowolnym (50 m) wielokrotnie zajmował miejsca w pierwszej szóstce. Kilukrotny mistrz województwa podkarpackiego. Przez blisko dwa lata rekordzista województwa podkarpackiego w karabinie pneumatycznym. W 2010 roku zajął 10 miejsce w Pucharze Polski w Bydgoszczy (karabin dowolny, 50 m), 2 miejsce w Pucharze Lublina, 3 miejsce w Pucharze Ziemi Międzyrzeckiej, 4 miejsce w Memoriale Olimpijskim w Krakowie (karabin pneumatyczny, 10 m). Zwycięzca Memoriału Jana Barana w Krośnie oraz Memoriału Bogusława Dziury w Jędrzychowicach. Student II roku dziennikarstwa w Lublinie. Mieszka w Krośnie. Ma 20 lat. - (13)



Sebastian Kamiński (KKK Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno, koszykówka) - rodowity krosnianin, jedyny wychowanek klubu reprezentujący jego barwy w sezonie 2010/2011. W swojej karierze sportowej reprezentował także barwy Znicza Jarosław. Pozycja na boisku - obrońca. Ma 28 lat. - (14)

Piotr Karnasiewicz (Nafta Krosno, strzelectwo) - medalista mistrzostw województwa w karabinie pneumatycznym (10 m) i karabinie dowolnym (50 m), zwycięzca wojewódzkich „Srebrnych Muszketów” w Brzozowie (karabin dowolny 50 m). Jest członkiem drużyny (II LO w Krośnie), która zajęła dwukrotnie drugie i trzecie miejsce w klasyfikacji drużynowej województwa podkarpackiego. Finalista ogólnopolskich zawodów strzeleckich w Kopalni Soli w Bochni (250 m pod ziemią). W mistrzostwach Polski LOK regularnie zajmuje miejsca w czołowej piątce w karabinie pneumatycznym (10 m) oraz karabinie dowolnym (50 m). Medalista Memoriału Jana Barana w Krośnie, Memoriału Bogusława Dziury w Jędrzychowicach oraz Zawodów Barbórkowych w Krośnie. Maturzysta II LO w Krośnie. Mieszka w Krośnie. Ma 19 lat. - (15)



Grzegorz Knapp (KSM Krosno, żużel) - mocny punkt krosnieńskich „wilków”, zwłaszcza na swoim torze, gdzie jego średnia na jeden wyścig wyniosła nieco ponad 2 punkty. Był także reprezentantem Polski w wyścigach motocyklowych na lodzie. Jako pierwszy i jak dotąd jedyny Polak w historii był uczestnikiem elitarnego cyklu Grand Prix w tej dyscyplinie. Mieszka w Radzynie Chelmińskim. Ma 31 lat. - (16)

Józefina Kołucka (UKS Sokolik Krosno, szermierka) - utalentowana szpadzistka, wygrała w 2010 roku turniej juniorek w Złotym (Słowacja) i zajęła 8 miejsce w II Pucharze Polski juniorek. Została powołana do kadry Polski juniorek w szpadzie i wzięła udział w zawodach Pucharu Świata w niemieckim Laupheim. Szeremierkę trenuje od 7 lat. W 2008 roku była wicemistrzynią Polski juniorek młodszych w szpadzie. Uczennica I Liceum Ogólnokształcącego im. Mikołaja Kopernika w Krośnie. Ma 17 lat. - (17)



Mateusz Kopacz (KSML Krosno, modelarstwo lotnicze) - reprezentuje barwy Krosnieńskiego Stowarzyszenia Modelarzy Lotniczych i Aeroklubu Podkarpackiego. Mistrz Polski juniorów w 2010 roku, drużynowy mistrz Polski, drużynowy wicemistrz Polski juniorów, zajął 16 miejsce w mistrzostwach świata juniorów, 9 miejsce w Pucharze Świata 2010, 2 miejsce w Pucharze Polski juniorów. Uzyskał także kilka znaczących wyników w zawodach krajowych i zagranicznych. Członek kadry narodowej juniorów. Jest uczniem klasy maturalnej w I LO w Krośnie. Ma 18 lat. Mieszka w Krośnie. - (18)



Jakub Kosiek (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - rozgrywający, 17 - letni zawodnik, dla którego jest to pierwszy sezon w II - ligowej drużynie. Duży talent i już duże umiejętności. Trener coraz częściej stawia na niego w meczach jako pierwszy rozgrywający. Duża nadzieja krosnieńskiej siatkówki. W 2010 roku grał w reprezentacji Polski kadetów. Mieszka w Krośnie. - (19)



Zuzanna Koza (KKTS MOSiR Krosno, tenis stołowy) - indywidualna mistrzyni województwa podkarpackiego juniorek, mistrzyni województwa w deblu oraz mistrzyni w drużynie. Tenis stołowy trenuje od 10 roku życia. W mistrzostwach Polski 2010 juniorek w Lidzbarku Warmińskim zajęła 17 miejsce. Zawodniczka I - ligowej drużyny. Tegoroczna maturzystka. Mieszka w Krośnie. Ma 18 lat. - (20)



Kamil Krygowski (Jasielski Klub Kyokushin Karate) - absolwent AWF we Wrocławiu, instruktor karate. W 2010 roku zdobył złoty medal w Międzynarodowych Mistrzostwach Węgier w karate w kategorii seniorów do 80 kilogramów. - (21)



Maciej Kuzicki (MKS Stal Dom Elbo Sanok, piłka nożna) - wychowanek klubu. Od 1996 roku gra w drużynie seniorów na pozycji rozgrywanego pomocnika. Jeden z najlepszych piłkarzy Stali, która w obecnym sezonie po rundzie jesiennej 2010/11 zajmuje 3 miejsce w III lidze lubelsko - podkarpackiej. Od wielu sezonów w wysokiej formie. Obecnie drugi w rankingu piłkarzy trzeciogodowych ze średnią notą 6,56. Ma 32 lata. - (22)

Sławomir Kwiek (JKS Gamrat Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - doświadczony bramkarz IV - ligowego zespołu. W rundzie jesiennej obecnego sezonu 2010/11 przepuścił zaledwie 8 goli w 15 meczach. W poprzednim sezonie 2009/10 w 30 spotkaniach ligowych tylko 10 razy wyjmował piłkę z siatki. Zdobyl dwa gole z rzutów karnych w meczu z Sokołem Nisko. W rankingu „Nowin” znajduje się na piątym miejscu wśród najlepiej ocenianych zawodników za swoje występy w IV lidze podkarpackiej. Grał ponadto w Błękitnych Tarnów, Okocimskim Brzesko, SC Ostbahn XI (Austria) i LKS Koszyce Wielkie. Mieszka w Koszycach Wielkich. Ma 37 lat. - (23)

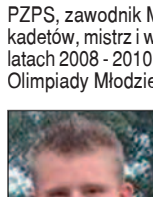


Marcin Łukaczyński (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) - swoim doświadczeniem wprowadza wiele spokoju w szeregi obronne drużyny. Jego postawa w głównej mierze spowodowała, że obrona Karpat należy obecnie do jednej z najsilniejszych w III lidze lubelsko - podkarpackiej. Mieszka w Jasle. Ma 33 lata. - (24)

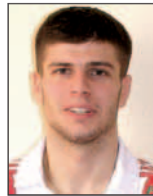
Magdalena Machowska (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowa zawodniczka II - ligowej drużyny, grająca na pozycji atakującej. W Karpatach czwarty sezon (poprzedni klub to Olimpia Czudec). Studentka Uniwersytetu Rzeszowskiego. Mieszka w Strzyżowie. Ma 22 lata. - (25)



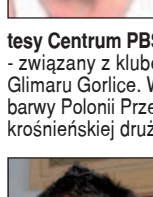
Maciej Mermer (Ciarko KH Sanok, hokej) - napastnik, reprezentant Polski, zawsze w czołówce klasyfikacji asystentów ligi. Wychowanek klubu, na dobre i na złe związany z sanockim hokejem. Nowy kapitan drużyny. Ma 32 lata. - (26)



Konrad Mucha (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - uczeń Liceum Ogólnokształcącego SMS Spała PZPS, zawodnik MKS MOSiR Jasło, reprezentant Polski kadetów, mistrz i wicemistrz Europy wschodniej EEVZA w latach 2008 - 2010, brązowy medalista XVI Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży. Mieszka w Jasle. Ma 17 lat. - (27)



Marcin Niezgoda (Krosnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - czołowy biegacz górski w obydwu stylach - alpejskim i anglosaskim. Drugi w górskich mistrzostwach Polski w Ustrzykach Dolnych, trzeci w Biegu Włosia w Krakowie na dystansie 4,5 km. Uczestnik zwycięskiej maratońskiej sztafety z Bardejova do Krynicy. Reprezentant Polski w biegach górskich. - (28)



Dariusz Oczkowicz (KKK Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno, koszykówka) - związany z klubem od 2004 roku, jest wychowankiem Glimaru Gorlice. W swojej karierze reprezentował także barwy Polonii Przemysł. Jeden z najlepszych koszykarzy krosnieńskiej drużyny. Pozycja na boisku - obrońca. Ma 29 lat. - (29)



Fabian Pańko (MKS Stal Dom Elbo Sanok, piłka nożna) - wychowanek Orła Bażanówka. Gra na pozycji napastnika. Król strzelców IV ligi w sezonie 2008/09. Znacznie przyczynił się do powrotu klubu na trzeci poziom boiska. Napastnik charakteryzujący się niebywałym instynktem strzeleckim. Ma 23 lata. - (30)



Szymon Piękoś (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja wyścigów górskich) - do AM w Krośnie należy od 2000 roku. Swoją przygodę ze sportami samochodowymi rozpoczął w 2000 roku, startując w konkursach jazdy samochodem. Od 2002 roku startuje z powodzeniem w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. W 2008 i 2009 roku startował w Rajdowym Pucharze Polski. W 2009 roku w klasie N-2000 wywalczył tytuł mistrza Polski w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. W 2010 roku zdobył tytuł mistrza Polski w klasie A-2000 w Górskich Samochodowych Mistrzostwach Polski. Mieszka w Jędrzychowicach. Ma 29 lat. - (31)



Piotr Pluta (KKK Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno, koszykówka) - związany z klubem już od czterech sezonów. Jest wychowankiem Pogoni Ruda Śląska, a w swojej karierze reprezentował barwy Czarnych Stupsk, Turowa Zgorzelec, Sportino Inowrocław oraz szwedzkiego klubu Ockelbo Basket. W poprzednim sezonie był w czołówce najlepiej punktujących graczy w I lidze koszykówki mężczyzn. Lider drużyny. Pozycja na boisku - obrońca. Ma 29 lat. - (32)



Maciej Rohan (Krosnieński Klub Sportowy BUDO, karate) - młody, utalentowany zawodnik, trenujący karate od 10 lat i systematycznie odnoszący sukcesy. Jego duże umiejętności potwierdzają wysokie wyniki na zawodach zarówno w kategoriach kata jak i kumite (walka). Aktywnie działa także na rzecz lokalnego środowiska, pomagając charytatywnie prowadzić zajęcia dla dzieci i młodzieży. Jego największe osiągnięcia w 2010 roku to: brązowy medal w kumite full kontakt w XXI Mistrzostwach Polski juniorów karate kyokushin w Krakowie, 1 miejsce w kumite i 3 miejsce w kata seniorów w Mistrzostwach Makroregionu Południowego kyokushin karate w Jarosławiu, 1 miejsce w kata i 3 miejsce w kumite full kontakt w Mistrzostwach Podkarpacia juniorów kyokushin karate w Tarnobrzegu, 2 miejsce w kumite full kontakt w III Ogólnopolskim Turnieju Kyokushin Karate w Krośnie oraz 3 miejsce w kata seniorów w XII Ogólnopolskim Turnieju Karate Shinkyokushin w Tarnowie. Z wyjątkiem ostatnich zawodów w Tarnowie, reprezentował on barwy Krosnieńskiego Klubu Kyokushin Karate. Jest uczniem III klasy II Liceum Ogólnokształcącego w Krośnie. Mieszka w Krośnie. - (33)



Agnieszka Sobczyk (UKS Akademia Sportów Walki Judo Jasło, judo) - wychowanka UKS ASW Judo Jasło.

Judo trenuje od 14 lat pod okiem trenera Przemysław Czarneckiego. Posiada stopień mistrzowski I dan (czarny pas). Największe sukcesy to: 2 miejsce w Pucharze Świata w USA, 5 miejsce w Mistrzostwa Polski w Opolu, 7 miejsce w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży w Szczycie oraz złote medale w międzynarodowych turniejach judo Koszycach (Słowacja), Rzeszowie, Lwowie (Ukraina) oraz brązowy w Czechach. Ma 19 lat. - (34)

Paweł Staszek (KSM Krosno, żużel) - krajowy lider KSM Krosno. Notował świetne występy zwłaszcza na torze w Krośnie, gdzie jego średnia na mecz wyniosła nieco ponad 10 punktów. Staszek to doświadczony, 34 - letni zawodnik, którego największym atutem jest doskonały refleks na starcie. Mieszka w Grudziądzu. - (35)



Robert Szalony (JKS Gamrat Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - podstawowy zawodnik wicelidera IV ligi podkarpackiej. Jeden z najlepszych napastników w lidze. Był królem strzelców V ligi krośnieńskiej w sezonie 2009/10 z dorobkiem 31 bramek oraz halowego turnieju o Puchar Wójta Gminy Fryszak. Poprzednio grał w Kolbuszowie. W internetowym głosowaniu jasielskich kibiców i sympatyków na najpopularniejszego „białocznego” zawodnika klubu, zajął drugie miejsce. Mieszka w Kolbuszowej. Ma 33 lata. - (36)

Krzysztof Sztydo (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - absolwent Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Krośnie na kierunku wychowanie fizyczne, zawodnik MKS MOSiR Jasło, solidna podpora zespołu siatkarzy na pozycji libero, wielokrotny udział w rozgrywkach o awans do II ligi. Mieszka w Jasle. Ma 22 lata. - (37)



Martin Vozdecky (Ciarko KH Sanok, hokej) - występuje na pozycji prawoskrzydłowego napastnika. Ma 180 cm wzrostu, waży 86 kg. Urodzony w Zlinie (Czechy), w wieku 21 lat zadebiutował w ekstraklasie czeskiej, w barwach HC Vestin rozegrał 14 spotkań, zdobywając gola i notując asystę. Od dwóch sezonów w Ciarko KH Sanok. Jeden z najlepszych zawodników Polskiej Ligi Hokejowej. Ma 32 lata. - (38)

Paulina Wałęga (Jasielski Klub Kyokushin Karate) - w 2010 r. zajęła 3 miejsce w Mistrzostwach Polski juniorów młodszych, 3 miejsce w Międzynarodowych Mistrzostwach Austrii oraz zdobyła złoty medal w X Mistrzostwach Europy Karate Kyokushin w kategorii kumite juniorek do 55 kg w Gorzowie Wielkopolskim. - (39)



Katarzyna Warzocha (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowa zawodniczka II - ligowej drużyny, grająca na pozycji środkowej bloku. Drugi sezon w Karpatach (poprzedni klub MKS Łańcut). Studentka Uniwersytetu Rzeszowskiego. Mieszka w Rzeszowie. Ma 21 lat. - (40)

Marek Węgrzyn (MKS Stal Dom Elbo Sanok, piłka nożna) – wychowanek klubu, od 1996 roku w drużynie seniorów. Gra na pozycji pomocnika lub ostatniego stopera. Na boisku zawsze zostawia całe zdrowie, nigdy nie odpuszcza. Prawdziwy filar i reżyser gry drużyny, która po rundzie jesiennej sezonu 2010/11 zajmuje 3 miejsce w III lidze lubelsko - podkarpackiej. Ma 32 lata. - (41)



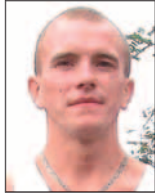
Maciej Wilk (Automobilklub Małopolski w Krośnie, sekcja rajdów samochodowych) - pilot rajdowy, do AM w Krośnie należy od 1994 roku. Swoją przygodę ze sportami samochodowymi zaczął od startów w konkursach jazdy samochodem. Od 1999 roku do dzisiaj w barwach automobilklubu wystartował 97 razy. Były to eliminacje mistrzostw Polski w rajdach samochodowych, eliminacje Pucharu PZM i mistrzostwa Słowacji. W 2010 roku wywalczył tytuł drugiego wicemistrza Polski w grupie N w rajdach samochodowych oraz tytuł pierwszego wicemistrza w klasyfikacji generalnej Rajdu Barbórka 2010. Przez wszystkie lata godnie reprezentował Podkarpacie i automobilklub w kraju i za granicą. Mieszka w Krośnie. Ma 32 lata. - (42)

Dawid Wołosz (Nafta Krosno, strzelectwo) - medalista mistrzostw województwa podkarpackiego w pistolecie sportowym i pneumatycznym, zwycięzca Memoriału Bogusława Dziury w Jędrzychowie (pistolet pneumatyczny), zajął 5 miejsce w pistolecie sportowym (25 m) oraz 8 miejsce w pistolecie pneumatycznym i 10 miejsce w mistrzostwach Polski LOK w Krakowie. Zdobył srebrny medal w zawodach barborkowych i brązowy w Memoriale Jana Barana w Krośnie (pistolet pneumatyczny). Drugi sezon z rzędu najlepszy zawodnik klubu w konkurencjach pistoletowych. Uczeń ZSP nr 4 w Krośnie. Mieszka w Krośniku Wyżnym. Ma 16 lat. - (43)



Krzysztof Zapala (Ciarko KH Sanok, hokej) - wychowanek Podhala Nowy Targ, reprezentant Polski. Pięciokrotny medalista mistrzostw Polski w hokeju z nowotarskim Podhalem. Od sezonu 2010/11 zawodnik Ciarko KH Sanok. W obecnym sezonie zdobył 23 punkty (9 bramek i 14 asyst). Ma 28 lat. - (44)

Krzysztof Ziaja (KKS Urania MOSiR Krosno, szachy) - utalentowany szachista młodego pokolenia, jest uczniem I LO w Krośnie. Osiągnięcia: ranking międzynarodowy ELO - 1835, zwycięzca Turnieju Międzynarodowego Leżajsk 2010, Finalista MP 2011, członek podstawowego składu KKS Urania MOSiR Krosno, finalista Ogólnopolskiej Licealiady. Ma 16 lat. - (45)



Paweł Zima (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - czołowy biegacz długodystansowy i górski. W 2010 roku wygrał m.in. bieg uliczny w Sanoku, był trzeci w Michałowcach (Słowacja), zajął 11 miejsce w półmaratonie w Budapeszcie. Uczestnik zwycięskiej sztafety maratońskiej z Bardejowa do Krynic. Reprezentant Polski w biegach górskich. - (46)

Trenerzy (T)



Damian Ciborowski (KS Speed Jasło, pływanię) - od 7 lat jest trenerem w Klubie Sportowym Speed Jasło, doprowadził swoich zawodników do medali podczas Międzynarodowych Mistrzostw Dzieci w pływaniu w Berlinie, do finałów Mistrzostw Polski. Sam jest wzorem do naśladowania przez swoich podopiecznych, ponieważ bierze czynny udział w zawodach na całym świecie i jest organizatorem ogólnopolskich i wielu regionalnych imprez sportowych. Jest nauczycielem wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 2 w Jasle. - (1)

Michał Czarnecki (UKS MOSiR Jasło, judo) - absolwent Wyższej Szkoły Prawa i Administracji na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne. Od początku swojej kariery sportowej jak i trenerskiej związany z Uczniowskim Klubem Sportowym MOSiR Jasło, gdzie w chwili obecnej trenuje prawie stu adeptów tej sztuki walki, z bardzo dobrymi wynikami na arenie ogólnopolskiej jak i międzynarodowej. Mieszka w Żółkowie. Ma 26 lat. - (2)

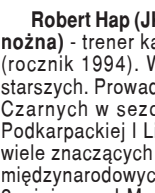


Przemysław Czarnecki (UKS Akademia Sportów Walki Judo Jasło, judo) - absolwent wychowania fizycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego, trener judo oraz instruktor samoobrony. Od 20 lat związany z jasielskim judo, początkowo jako zawodnik, a następnie jako szkoleniowiec. Obecnie trener w klubie UKS ASW-Judo Jasło oraz nauczyciel wychowania fizycznego w Publicznym Gimnazjum w Dębowcu. Praca szkoleniowca i zaangażowanie sprawiły, że klub UKS ASW-Judo Jasło jest liczącym się na Podkarpaciu ośrodkiem judo. Podczas kilkuletniej pracy z młodzieżą udało mu się wychować medalistów mistrzostw Polski, Pucharu Polski i zawodników powołanych do kadry narodowej na turnieje międzynarodowe. Jego wychowankami są m.in. Agnieszka Jamróg, Kamil Garbacik, Bartłomiej Garbacik, Agnieszka Sobczyk, medaliści wielu zawodów judo na całym świecie. Mieszka w Dębowcu. - (3)

Marek Drwięga (SKŁ Górnik Sanok, łyżwiarstwo szybkie) - ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie, jest trenerem II klasy w łyżwiarstwie szybkim, pracuje w Sanockim Klubie Łyżwiarstwa Górnika. Jego zawodnicy osiągali bardzo dobre wyniki w mistrzostwach Polski w kategorii juniorów, młodzieżowców i seniorów. Największe osiągnięcia zanotowali: olimpijczyk z Vancouver Maciej Biega, Mateusz Chabko (4 medale srebrne i 2 brązowe w mistrzostwach Polski juniorów), Kamil Ziemia (2 złote, 1 srebrny i 4 brązowe w XVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży), Piotr Michalski (4 złote i 1 srebrny medal w mistrzostwach Polski młodzików – Srebrna Łyżwa oraz 2 brązowe medale na międzynarodowych zawodach Viking Race w Heerenveen). Trenowana przez niego drużyna w składzie: Kamil Ziemia, Krzysztof Rakysk i Jarosław Sawa zdobyła złoty medal w biegu drużynowym na XVI Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży. Jest trenerem koordynatorem kadry wojewódzkiej w łyżwiarstwie szybkim w województwie podkarpackim. Ma 48 lat. - (4)



Krzysztof Frączek (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - absolwent AWF Kraków, dr nauk o kulturze fizycznej, trener I klasy piłki siatkowej, wykładowca w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Krośnie. Od 15 lat pracuje jako szkoleniowiec, zarówno w grupach młodzieżowych jak i seniorskich. Przez wiele lat reprezentował barwy Karpak Krosno, z którymi walczył o awans do I ligi. Grał także w AZS AWF Kraków i MKS Gamrat MOSiR Jasło. W 2005 roku wprowadził drużynę siatkarzy PWSZ Karpaty Krosno do II ligi i od tego czasu zespół zajmuje czołowe miejsca w rozgrywkach o mistrzostwo tej klasy rozgrywkowej. Mieszka w Krośnie. Ma 40 lat. - (5)



Robert Hap (JKS Gamrat Czarni 1910 Jasło, piłka nożna) - trener kadry województwa podkarpackiego (rocznik 1994). W klubie prowadzi grupę juniorów starszych. Prowadzona przez niego drużyna juniorów Czarnych w sezonie 2009/10 zajęła 2. miejsce w Podkarpackiej I Lidze Juniorów. Odniósł z juniorami wiele znaczących sukcesów w turniejach krajowych i międzynarodowych m.in. zajmując 3 miejsce w Łodzi, 2 miejsce w I Memoriale Ryszarda Pytlowanego w Sanoku i 1 miejsce w Memoriale Jana Macko. Dwoch jego wychowanków - Mateusz Skała i Dariusz Bragiel są powoływani na konsultacje reprezentacji Polski oraz zapraszani na testy do ekstraklasowych klubów. Nadal gra w piłkę w Jasielskiej Halowej Lidze Sokół. To był wieloletni, utalentowany zawodnik jasielskich klubów - Nafty i Rafinerii Czarnych. Mieszka w Jasle. Ma 37 lat. - (6)



Milan Jancuska (Ciarko KH Sanok, hokej) - od 1979 roku przez osiem sezonów grał w pierwszoligowej drużynie Koszyc oraz dwa w Trzyczno. Kolejne lata to kontrakty w Finlandii i Francji, gdzie rozpoczął karierę trenerską. Po powrocie na Słowację poprowadził hokeistów z Koszyc, zdobywając z nimi tytuły mistrza i wicemistrza kraju. Trenował także drużyny z Popradu, Martina i Liptowskiego Mikuláša. Od połowy sezonu 2007/2008 był trenerem Wojska Podhale Nowy Targ, z którym zdobył dwa brązowe medale i złoto w ostatnim sezonie 2009/10. W obecnym sezonie 2010/11 prowadzi sanocką drużynę w PLH. Ma 51 lat. - (7)

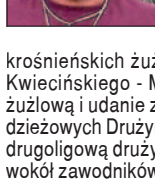
Dariusz Jęczkowski (FPS Ekoball Sanok, piłka nożna) - trener grup młodzieżowych w Fundacji Promocji Sportu Ekoball w Sanoku. Jest trenerem młodego pokolenia, który w swojej niedługiej karierze szkoleniowej zdążył osiągnąć znaczące sukcesy. Osiągnięcia te poparte są bardzo dobrym warsztatem trenerskim. Swoją edukację trenerską pobierał m.in. u Macieja Skorzy (staż w Legii Warszawa) oraz Adama Nawalki (staż w GKS Katowice), a także podczas wielu szkoleń, kursów i kursokonferencji trenerskich. Jest trenerem II klasy, co potwierdza dyplom obroniony w AWF Kraków. Posiada zaświadczenia Angielskiej Federacji Piłki Nożnej i Polskiego Związku Piłki Nożnej. W 2010 roku z drużyną Ekoball rocznika 1998 zdobył srebrny medal w Ogólnopolskim Turnieju Orlik Polcourt Cup 2010 w Milanówku



koło Warszawy. Chłopcy z Ekoballu w gronie 32 najlepszych drużyn w Polsce wygrali wszystkie mecze eliminacyjne, w pięciu spotkaniach zdobyli 39 bramek, nie tracąc żadnej. Najlepszym bramkarzem turnieju został wybrany zawodnik Ekoballu Grzegorz Niedziela. W rozgrywkach ligowych obecnego sezonu drużyna Dariusza Jęczkowskiego zajmuje 3 miejsce w podkarpackiej lidze młodzików starszych. Jako beniaminek wygrali m.in. ze Stalą Rzeszów, Resovią, Stalą Stalowa Wola i Siarką Tarnobrzeg. Dariusz Jęczkowski jest także grającym drugim trenerem w Przełomie Besko, który w sezonie 2009/10 zajął 3 miejsce w V lidze krośnieńskiej (to największy sukces w historii klubu, do czego znacząco przyczynił się Dariusz Jęczkowski). W obecnym sezonie 2010/11, po rundzie jesiennej Przełom zajmuje 5 miejsce. Swoje doświadczenie trenerskie przekazuje również młodym piłkarzom w Wojewódzkim Ośrodku Szkolenia Sportowego Młodzieży w Krośnie, w którym jest trenerem wychowawcą w II klasie (rocznik 1996). Wcześniej grał w LKS Zarszyn i Stali Sanok. Mieszka w Zarszynie. Ma 27 lat. - (8)



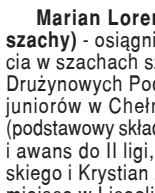
Wacław Katan (Krośnieński Klub Biegacza MOSiR, lekkoatletyka) - propagator biegania masowego, bezgranicznie oddany „królowi sportu”, wciąż czynny zawodnik i trener, pracujący z sukcesami z młodzieżą. Wychowawca wielu zawodniczek i zawodników, startujących w biegach ulicznych, przełajowych i górskich. - (9)



Ireneusz Kwieciński (KSM Krosno, żużel) - od 2008 roku trener krośnieńskich żużlowców. W 2010 roku wychowanek Kwiecińskiego - Mateusz Wieczorek uzyskał licencję żużlową i udanie zadebiutował podczas eliminacji Młodzieżowych Drużynowych Mistrzostw Polski. Prowadząc drugoligową drużynę potrafił stworzyć dobrą atmosferę wokół zawodników. Mieszka w Krośnie. Ma 35 lat. - (10)



Roman Lechoszcz (MKS Stal Dom Elbo Sanok, piłka nożna) – były zawodnik Stali Sanok. Wywalczył z nią awans do II ligi. Trenerem sanockiej Stali został w lipcu 2010 roku. Drużyna za jego kadencji zaczęła brylować na trzecioligowych boiskach. Obecnie po rundzie jesiennej z dorobkiem 29 punktów zajmuje trzecie miejsce w tabeli III ligi grupy lubelsko – podkarpackiej. Ma 47 lat. - (11)



Marian Lorenc (KKS Urania MOSiR Krosno, szachy) - osiągnięcia w 2010 roku: mistrz Podkarpacia w szachach szybkich, 2 miejsce w Mistrzostwach Drużynowych Podkarpacia Juniorów w Mielcu, II liga juniorów w Chełmie, 2 miejsce w III lidze seniorów (podstawowy skład to juniorzy) w Lubniu koło Rzeszowa i awans do II ligi, awans juniorów - Patryka Mrozowskiego i Krystiana Ziży do finałów mistrzostw Polski, 1 miejsce w Licealiadzie Wojewódzkiej (I LO Krosno) i 1 miejsce SP nr 5 Krosno w Igrzyskach Młodzieży Szkolnej. Mieszka w Haczowie. Ma 48 lat. - (12)



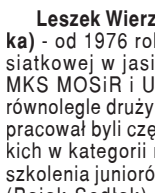
Jerzy Łaba (MKS MOSiR Jasło, siatkówka) - od 2009 roku trener jasielskich kadetów i juniorów. Z kadetami MKS MOSiR Jasło awansował do 1/8 mistrzostw Polski w 2009 roku. To były znakomite siatkarze Liwocza Jasło, Resovii Rzeszów, Karpak Krosno i MOSiR Jasło. Mieszka w Jasle. Ma 40 lat. - (13)



Marzena Solska-Szepieniec (KSS PWSZ Karpaty MOSiR Krosno, siatkówka) - podstawowa zawodniczka II - ligowej drużyny, zarazem jej kapitan i grający trener. Występuje na pozycji przyjmującej. Cztery sezon w Karpatach, poprzednio grała w Politechnice Częstochowskiej. Pracuje w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Krośnie. Mieszka w Krośnie. Ma 34 lata. - (14)



Tomasz Wacek (KS Karpaty Krosno, piłka nożna) – młody (34 lata), ambitny trener, który swoje doświadczenie piłkarskie chce przenieść na grę prowadzonej przez siebie drużyny w III lidze lubelsko - podkarpackiej. W Karpatach od stycznia 2010 roku. Absolwent krakowskiej AWF. Rozegrał w ekstraklasie w barwach Cracovii 62 mecze i zdobył 2 gole. Przebieg kariery zawodniczej: Orleto Krosno, Karpak Krosno (1993/94, 1994/95 – IV liga, 1995/96 – III liga, 1996/97 runda jesienna – IV liga), Wieczysta Kraków (1996/97 runda wiosenna – V liga), Karpak Krosno (1997/98 – IV liga, 1998/99 – III liga), Cracovia (1999/2000, 2000/01, 2001/02, 2002/03 – III liga, 2003/04 – II liga, 2004/05, 2005/06, 2006/07, 2007/08 – ekstraklasa), Górnik Wieliczka (2008/09 – runda jesienna – III liga). Mieszka w Krośnie. - (15)



Leszek Wierzgacz (UKS MOSiR Jasło, siatkówka) - od 1976 roku zajmuje się szkoleniem w piłce siatkowej w jasielskich klubach: Liwocz, Czarni, MKS MOSiR i UKS. Szkolił młodzież i prowadził równolegle drużyny seniorskie. Zawodnicy, z którymi pracował byli często powoływani do kadry wojewódzkiej w kategorii młodzika i kadeta. Do centralnego szkolenia juniorów PZPS zakwalifikowało się dwóch (Pająk, Sędłak). Kwalifikacje do SMS Rzeszów i Spółki PZPS uzyskało 6 kadetów, gdzie aktualnie występują D. Dryja i K. Mucha. Z zespołami młodzików, młodziczek, kadetów awansował do ćwierćfinałów mistrzostw Polski, a z drużynami seniorów czterokrotnie awansował do ćwierćfinałów eliminacji o II ligę, a także raz awansował do finału. Ma 64 lata. - (16)



Ryszard Żmuda (KKK Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno, koszykówka) – trener II klasy państwowej. W swoim dorobku trenerskim wywalczył m.in. w 1997 roku z Unią Tarnów awans do najwyższej klasy rozgrywkowej w koszykówce mężczyzn, w 1999 roku prowadząc juniorską drużynę koszykarzy Unii Tarnów zdobył tytuł wicemistrza Polski juniorów. W swojej karierze dwukrotnie prowadził zespół w najwyższej klasie rozgrywkowej koszykówki mężczyzn. Trenował zespoły Unii Tarnów, Wisły Kraków oraz Glimaru Gorlice. Obecnie trener pierwszej drużyny Delikatesy Centrum PBS Bank MOSiR Krosno, która w obecnym sezonie nie uległa żadnemu z przeciwników i jest samodzielnym liderem grupy C II ligi mężczyzn. Ma 56 lat. - (17)

